

LE TRE "C" DELL'EDUCAZIONE

CONVINZIONE

- Se credo veramente nelle cose che dico o propongo a mio figlio/a
- se le ritengo fondamentali per la sua vita e il suo futuro
- se hanno un valore e sono significative
- se sono disposto a trasmetterglielae anche affrontando alcune difficoltà, divergenze ed incomprensioni
- se mi pongo nei suoi confronti come un adulto consapevole, che ha maturato le sue convinzioni e le sue idee
- se non mi preoccupo troppo di giustificarmi per le mie scelte ma cerco semplicemente di spiegarle e condividerle
- se riesco a mostrarmi Autorevole e degno di Rispetto...

...sarà più facile che
il mio bambino/a
mi ascolti e si lasci guidare.

CHIAREZZA

- Se parlo al mio bambino/a con semplicità e schiettezza
- se spiego brevemente il mio pensiero o il mio stato d'animo
- se descrivo esattamente le regole di convivenza necessarie
- se critico il suo comportamento, non la sua persona
- se pongo una richiesta per volta senza confusione
- se lo/la guardo negli occhi mentre parlo
- se richiamo la sua attenzione con dolce fermezza
- se mi assicuro ogni volta che mi abbia capito
- se non esagero con troppe parole, troppe spiegazioni, troppi consigli, troppe raccomandazioni ma parlo in modo semplice, chiaro, comprensibile e parlo con il cuore...

... il mio messaggio sarà più facilmente
recepito
e potrà avere un significato educativo.

COERENZA

- Se cerco di dare a mio figlio/a soltanto regole di convivenza chiare, significative ed importanti
- se mantengo le decisioni prese e io, per primo, rispetto gli accordi
- se faccio quello che dico e dico quello che faccio
- se talvolta decidiamo insieme dei piccoli compromessi o qualche trasgressione senza rinnegare la regola
- se tutte le persone della famiglia collaborano per mandare gli stessi messaggi educativi, almeno sulle cose più importanti, senza troppe contraddizioni
- se le richieste sono credibili, giuste e poggiano su ragionevoli motivi
- se le mie inevitabili incoerenze ed incertezze educative sono comunque marginali rispetto alla solidità e alla coerenza dei principi
- se sono consapevole che il mio bambino/a mi osserva ed impara più dal mio comportamento e dal mio esempio che dalle esortazioni, dai rimproveri e dalle raccomandazioni...

... avrò sicuramente posto le basi
per costruire una relazione sicura,
basata sulla fiducia
e sul rispetto reciproco.